

**Аннотация  
к рабочей программе  
учебного предмета «Физическая культура» 1-4 класс.**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования ФГОС НОО от 17.12.2010 №1897 (с изменениями и дополнениями) с учетом примерной основной программы основного общего образования.

**Основные цели и задачи:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- укреплять здоровье, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формировать первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры
- овладевать школой движений;
- развивать координационные (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способности;
- формировать элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитать дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 1-4 класс ориентирована на учебники:

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях–М.: Просвещение, 2012.

На изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1 классе отводится 2 часа в неделю (66 часов), во 2 классе-2 часа в неделю (68 часов), в 3 классе - 2 часа в неделю (68 часов), в 4 классе -2 часа в неделю (68 часов).

