

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Калининская основная общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНА  
Протокол педагогического  
совета  
от 28.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНА  
приказом  
МБОУ «Калининская ООШ»  
от 28.08.2023 №

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Основы безопасности»  
5 класс**

Составитель  
Сильонус Е. В.,  
учитель ОБЖ

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности « Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **Личностные УУД**

- осознание важности здорового образа жизни;
- соблюдение правил здорового образа жизни;
- соблюдение правил безопасности в быту, в школе, на прогулках;
- способность оценивать своё поведение в разных жизненных ситуациях с точки зрения безопасности;
- способность предвидеть опасные ситуации и избегать их;
- быть готовыми к преодолению опасных ситуаций в случае их неизбежности.

Метапредметными результатами являются формирование следующих универсальных учебных действий

### **Регулятивные УУД:**

- анализировать ситуации, влияющих положительно и отрицательно на самочувствие и здоровье человека;
- сравнением примеров опасного и безопасного поведения;
- планированием и организацией своей жизни и деятельности с учётом безопасности;
- обобщением изученного материала, формулированием выводов о возможных причинах возникновения опасных ситуаций,

### **Познавательные УУД:**

осуществлять поиск и выделять конкретную информацию с помощью учителя;  
строить речевое высказывание в устной форме;  
оформлять свою мысль в устной речи по типу рассуждения;  
воспринимать на слух и понимать различные виды сообщений;  
включаться в творческую деятельность под руководством учителя;  
строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей.

### **Коммуникативные УУД:**

Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение.

учащейся сможет:

- определять возможные роли в совместной деятельности;
- играть определенную роль в совместной деятельности.

**Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации  
и видов деятельности**

№ п/п	Темы разделов	Основные виды и формы деятельности
1.	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	Практические занятия с элементами игр, дидактических и раздаточных материалов, ребусы, кроссворды
2	<b>Оказание первой помощи и здоровый образ жизни</b>	Практические занятия с элементами игр, дидактических и раздаточных материалов (индивидуальная или групповая)

**Тематическое содержание программы**

№ п/п	Раздел/тема	количество часов
1	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>28</b>
2	Личная безопасность в повседневной жизни	9
3	Меры безопасности и правила поведения в условиях землетрясения	2
4	Безопасность на дорогах и на транспорте	7
5	Опасные ситуации социального характера	5
6	Загрязнение среды обитания	3
7	Средства индивидуальной защиты органов дыхания	2
8	<b>Оказание первой помощи и здоровый образ жизни</b>	<b>6</b>
9	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	3
10	Основы здорового образа жизни	3
	Итого	34

## Календарно-тематическое планирование

<i>№ п/п</i>	<i>Тема урока</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>дата</i>
<b>Основы безопасности личности, общества и государства (28 ч)</b> Личная безопасность в повседневной жизни (9 ч)			
2	Особенности города как среды обитания человека	1	
3	Системы обеспечения безопасности города	1	
4	Опасные и аварийные ситуации в доме	1	
5	Пожар	1	
6	Затопление квартиры.	1	
7	Электричество	1	
8	Опасные вещества и продукты питания	1	
9	Взрыв и обрушение дома	1	
Меры безопасности и правила поведения в условиях землетрясения (2ч)			
10-11	Меры безопасности и правила поведения во время землетрясения	2	
12-13	Организация дорожного движения.	1	
14	Безопасное поведение пешеходов и пассажиров	1	
15	Безопасность в общественном транспорте	1	
16	Железнодорожный транспорт	1	
17	Авиационный транспорт	1	
18	Морской и речной транспорт	1	
Опасные ситуации социального характера (5 ч)			
19	Психологические основы самозащиты	1	
20-21	Ситуации криминогенного характера в доме	1	
22	Криминогенные ситуации на улице	1	
23	Правила поведения при захвате в заложники	1	
Загрязнение среды обитания (3 ч)			
24	Загрязнение воды.	1	
25	Загрязнение воздуха		
26	Загрязнение почвы	2	

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (2 ч)			
27	Фильтрующие противогазы	1	
28	Пользование противогазом	1	
Оказание первой помощи и здоровый образ жизни (6 ч)			
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (3 ч)			
29	Виды ранений, их причины и первая помощь	1	
30	Общая характеристика кровотечений	1	
31	Первая помощь при кровотечении	1	
Основы здорового образа жизни (3 ч)			
32	Режим дня.	1	
33	Движение и здоровье. Нарушение осанки.	1	
34	Телевизор и компьютер — друзья или враги?	1	