

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Калининская основная общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНА
Протокол педагогического
совета
от 28.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом
МБОУ «Калининская ООШ»
от 28.08.2023 №

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Основы безопасности»
6 класс**

Составитель
Силёнус Е. В.,
учитель ОБЖ

Результаты освоения курса внеурочной деятельности « Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные УУД

- осознание важности здорового образа жизни;
- соблюдение правил здорового образа жизни;
- соблюдение правил безопасности в быту, в школе, на прогулках;
- способность оценивать своё поведение в разных жизненных ситуациях с точки зрения безопасности;
- способность предвидеть опасные ситуации и избегать их;
- быть готовыми к преодолению опасных ситуаций в случае их неизбежности.

Метапредметными результатами являются формирование следующих универсальных учебных действий

Регулятивные УУД:

- анализировать ситуации, влияющих положительно и отрицательно на самочувствие и здоровье человека;
- сравнением примеров опасного и безопасного поведения;
- планированием и организацией своей жизни и деятельности с учётом безопасности;
- обобщением изученного материала, формулированием выводов о возможных причинах возникновения опасных ситуаций,

Познавательные УУД:

осуществлять поиск и выделять конкретную информацию с помощью учителя;
строить речевое высказывание в устной форме;
оформлять свою мысль в устной речи по типу рассуждения;
воспринимать на слух и понимать различные виды сообщений;
включаться в творческую деятельность под руководством учителя;
строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей.

Коммуникативные УУД:

Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение.

учащейся сможет:

- определять возможные роли в совместной деятельности;
- играть определенную роль в совместной деятельности.

**Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации
и видов деятельности**

№ п\п	Темы разделов	Основные виды и формы деятельности
1.	Основы безопасности личности, общества и государства	Практические занятия с элементами игр, дидактических и раздаточных материалов, ребусы, кроссворды
2	Оказание первой помощи и здоровый образ жизни	Практические занятия с элементами игр, дидактических и раздаточных материалов (индивидуальная или групповая)

Тематическое содержание программы

№ п/п	Раздел/тема	количество часов
1	Основы безопасности личности, общества и государства	22
2	Экстремальные ситуации в природных условиях	17
3	Безопасность в дальнем (внутреннем) и международном (выездном) туризме	2
4	Безопасность в чрезвычайных ситуациях	3
5	Оказание первой помощи и здоровый образ жизни	12
6	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	8
7	Основы здорового образа жизни	4
	Итого	34

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата
Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)			
Экстремальные ситуации в природных условиях (17 ч)			
1	Основные виды экстремальных ситуаций	1	
2	Факторы и стрессоры выживания	1	
3	Психологические основы выживания	1	
4	Страх — главный психологический враг	1	
5	Подготовка к походу	1	
6	Надежные одежда и обувь	1	
7	Поведение в экстремальной ситуации	1	
8	Действия при потере ориентировки	1	
9	Способы ориентирования	1	
10	Техника движения	1	
11	Сооружение временного жилища	1	
12	Обеспечение питанием и водой	1	
13	Поиски приготовление пищи	1	
14	Особенности походов	1	
15	Безопасность на водоемах	1	
16	Сигналы бедствия	1	
17	Безопасное поведение на дорогах	1	
Безопасность в дальнем (внутреннем) и международном (выездном) туризме (2 ч)			
18	Факторы, влияющие на безопасность	1	
19	Акклиматизация в различных природно-климатических условиях	1	

Безопасность в чрезвычайных ситуациях (3 ч)			
20	Коллективные и индивидуальные средства защиты	1	
21	Захват террористами	1	
22	Взрывы в местах массового скопления людей	1	
Оказание первой помощи и здоровый образ жизни (12 ч)			
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8 ч)			
23	Средства оказания первой помощи	1	
24	Опасные животные	1	
25	Первая помощь при ожогах	1	
26	Тепловой и солнечный удар	1	
27	Обморожение	1	
28	Беда на воде	1	
29	Закрытые травмы	1	
30	Способы переноски пострадавших	1	
Основы здорового образа жизни (4 ч)			
31	Правильное питание	1	
32	Значение белков, жиров и углеводов в питании человека	1	
33	Промежуточная аттестация	1	
34	Меры безопасности и правила поведения в условиях землетрясения	1	

